



Gute Vorsätze ... lieber spät als nie ...
... oder tanzen Sie wieder einmal im Zeichen der Waage ...

Januar 2012

Zutaten: für 2 Tänzer und 2 Waagen
600 g Kalbsvoressen (sparen Sie nicht am falschen Ort)
500 g Kartoffeln, mehlig kochend
300 g Rüeblli
300 g Erbsli

Zubereitung

... Bereiten Sie mit den Zutaten ein klassisches Sonntagsmenu nach Grossmutter Art zu ... Sollten Schwierigkeiten oder Fragen auftreten fragen Sie Ihre Grossmütter, Nonnas, Grand-Mères... Zur Not auch Schwiegermütter...

Tipps:

... Halten Sie sich auch im Januar waag- und senkrecht fit und schwingen Sie wieder einmal das Tanzbein ... Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und schonen Sie Ihre Waage ... Servieren Sie das Sonntagessen mit einem persönlichen Horoskop und essen Sie getrennt, nach den Regeln der Trennkost: Die zwei Tänzer im Bad und die zwei Waagen auf dem Parkett... Werfen Sie Ihre Vorsätze nicht jetzt schon über Bord, das könnte Sie aus der Balance bringen ... Wünschen Sie massgeschneiderte Vorsätze oder neue Tanzschritte (Personenwaagen bitte NICHT bei Andy bestellen), wenden Sie sich an folgende Adresse: info@koifischer.ch

Links

www.youtube.com/watch?v=KakTDgNTsbA&feature=related
www.youtube.com/watch?v=RmJQ5j7kxeU&feature=related
www.youtube.com/watch?v=ll1rjytiZsM
[/www.youtube.com/watch?v=IIND9YZRBGM&feature=relmfu](http://www.youtube.com/watch?v=IIND9YZRBGM&feature=relmfu)
www.youtube.com/watch?v=5p5yRMA2-xg&feature=related
www.youtube.com/watch?v=7BxNoqb60H4
www.youtube.com/watch?v=xLXHG9cgnVw&feature=fvwrel

HOTLINE: info@koifischer.ch

